







AUTUNNO-INVERNO



ASILI D'INFANZIA, SCUOLE INFANZIA E PRIMARIE COMUNE DI FUCECCHIO | Anno scolastico 2023-2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMAN A 08/01- 05/02- 04/03	Lasagne al pesto Scaglie di grana* Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Polpette di pesce Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Passato di verdure con farro Pizza margherita Yogurt alla frutta	Risotto alla parmigiana Bocconcini di pollo al forno Piselli brasati Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto (nidi e infanzia)/crudo (primaria) Insalata verde Pane Frutta fresca
2° SETTIMAN A 15/01- 12/02- 11/03	Pasta al ragù di verdure	Riso all'olio	Passato di verdure con riso	Pasta integrale al pomodoro	Pasta all'olio
	Bocconcini di tacchino	Frittata di verdure	Spezzatino di maiale	Platessa gratinata	Polpette di legumi al pomodoro
	Carote al vapore	Finocchi filangè	Fagiolini all'olio	Purè di patate	Spinaci all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino/frutta fresca per nido	Frutta fresca
3° SETTIMAN A 22/09- 19/02- 18/03	Riso alla zucca Frittata al formaggio Piselli brasati Pane Frutta fresca	Passato di verdure con riso integrale Pizza margherita Yogurt alla frutta	Pasta all'olio Bocconcini di pollo al forno Patate arrosto Pane Frutta fresca	Lasagne al ragù di carne (manzo) Insalata verde Pane Frutta fresca	Passato di legumi con pastina Platessa gratinata Verdure miste al vapore Pane Frutta fresca
4° SETTIMAN A 29/01- 26/02- 25/03	Pasta integrale al pesto	Pasta alla Sanremese	Risotto alla parmigiana	Pasta all'olio	Passato di verdura con orzo
	Mozzarella	Arista al forno	Polpette di pesce	Hamburger di manzo	Sformato di verdure
	Spinaci all'olio	Piselli brasati	Carote al vapore	Insalata verde	Bietola al limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Budino/frutta fresca per nido	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDE	NIDO: frutta fresca	NIDO: frutta fresca	NIDO: frutta fresca	NIDO: frutta fresca	NIDO: frutta fresca
	INFANZIA: crackers	INFANZIA: frutta fresca	INFANZIA: dolcetto**	INFANZIA: mousse di frutta	INFANZIA: biscottini
	PRIMARIA: frutta fresca	PRIMARIA: frutta fresca	PRIMARIA: frutta fresca	PRIMARIA: frutta fresca	PRIMARIA: frutta fresca

Scaglie di grana* a grammatura ridotta con lasagne al pesto. Dolcetto** plumcake, tortino agli agrumi, crostatina.